

Toma de decisiones en mujeres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática¹

Díez-Cardona Paula A.², Muñoz-Arroyave Cristóbal O.³, Montenegro-Martínez Gino⁴, Segura-Cardona Ángela⁵

Resumen

La toma de decisiones ha sido considerada como un factor importante en el empoderamiento de las mujeres y en la disminución de la violencia hacia ellas, el presente artículo constituye una revisión sistemática comprendida entre los años 2010 y 2021 de la toma de decisiones en mujeres violentadas por sus parejas. Se utilizaron cinco bases de datos como Scopus, PubMed, Dialnet, Redalyc y Scielo. Se realizó una elección de veintiún artículos que cumplieron con los criterios de selección y entre los resultados

se encontraron la relación favorable de la toma de decisiones y disminución de la violencia de pareja, no obstante, en ciertos lugares esto puede constituir un factor de riesgo al estar la mujer atenta a sus derechos. Por último, es importante tener en cuenta los procesos cognitivos que están implicados a la hora de tomar decisiones y sus implicaciones en mujeres violentadas.

Palabras clave: mujeres; violencia de género; violencia doméstica; toma de decisiones.

1 Artículo original derivado del proyecto de investigación *Factores personales, sociales, de relación de pareja y desempeño de los lóbulos frontales y funciones ejecutivas predictivos de la conducta de inhibición a la denuncia en mujeres que han sido violentadas por su pareja en el Valle de Aburrá, Medellín*. Desarrollado desde febrero de 2019, aprobado y financiado por la Universidad CES.

2 Magíster en Neuropsicología, doctoranda en Salud Pública. Docente de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, integrante del grupo de investigación Psicología, Salud y Sociedad CES. Correo: diez.paula@uces.edu.co / Orcid: 0000-0003-4885-522X

3 Doctor en Epidemiología, docente de la Universidad CES, integrante del grupo de investigación Psicología, Salud y Sociedad CES. Correo: omunoz@ces.edu.co / Orcid: 0000-0001-9265-1158.

4 Doctor en Salud Pública, docente de la Universidad CES, integrante del grupo de investigación Salud Pública CES. Correo: gmontenegro@ces.edu.co Orcid: 0000-0001-9090-6209.

5 Doctora en Epidemiología, directora de la Escuela de Graduados de la Universidad CES, integrante del grupo de investigación Epidemiología y bioestadística CES. Correo: asegura@ces.edu.co / Orcid: 0000-0002-0010-1413.

Autor para Correspondencia: diez.paula@uces.edu.co

Recibido: 15/11/2022 Aceptado: 15/05/2023

*Los autores declaran que no tienen conflicto de interés

Decision making in women victims of intimate partner violence: a systematic review

Abstract

Decision-making has been considered an important factor in the empowerment of women and the reduction of violence against them. This article constitutes a systematic review between the years 2010 and 2021 of decision-making in women abused by their partners. Five databases such as Scopus,

PubMed, Dialnet, Redalyc and Scielo. Finally, a choice of 21 articles was made that met the selection criteria and among the results, the favorable relationship between decision-making and the reduction of intimate partner violence was found; however, in certain places this may constitute a risk factor as women are attentive to their rights. Lastly it is important to consider the cognitive processes that are involved in decisions making and their implications for women who are victims of violence.

Key words: Women; Gender Violence; Domestic Violence; Decision Making.

Tomada de decisão em mulheres vítimas de violência por parceiro íntimo: uma revisão sistemática

Resumo

A tomada de decisão tem sido considerada um fator importante no empoderamento das mulheres e na redução da violência contra elas. Este artigo constitui uma revisão sistemática entre os anos de 2010 e 2021 da tomada de decisão em mulheres estupradas por seus parceiros. Foram utilizadas cinco bases

de dados como Scopus, PubMed, Dialnet, Redalyc e Scielo. Optou-se por 21 artigos que atenderam aos critérios de seleção e entre os resultados foram encontradas a relação favorável de tomada de decisão e redução da violência por parceiro íntimo; porém, em alguns lugares isso pode constituir um fator de risco, pois as mulheres estão atentas aos seus direitos. Por fim, é importante levar em conta os processos cognitivos envolvidos na tomada de decisões e suas implicações para as mulheres vítimas de violência.

Palavras-chave: mulheres; violência de gênero; violência doméstica; tomada de decisão.

Introducción

Una de las formas más frecuentes de violencia contra la mujer es aquella que incluye abuso físico, sexual y emocional, así como comportamientos perjudiciales y controladores por parte de la pareja (World Health Organization y Pan American Health Organization, 2012). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, s. f.),

en algún momento de sus vidas, al menos el 30 % de las mujeres en todo el mundo han experimentado violencia física o sexual por parte de su pareja o por terceros.

Sus consecuencias son múltiples, entre otras, se han descrito enfermedades de transmisión sexual, traumatismos múltiples, baja autoestima, trastornos de estrés postraumático, depresión, ansiedad, distimia,

sensaciones de fracaso, desvalorización y supresión de la ira, entre otros efectos (Nava-Navarro *et al.*, 2017). Es así como se ha catalogado que este fenómeno es de interés para la salud pública (OMS, 2021).

Existen diversas causas que se han asociado con la violencia perpetrada por la pareja contra la mujer; entre ellas se cuentan factores individuales como psicopatología por ambos miembros de la relación, dificultades con sustancias psicoactivas, historia de violencia en la infancia, etc. De igual manera, se encuentran factores contextuales asociados a este fenómeno como bajo nivel educativo, bajos ingresos económicos, sexismo, creencias limitantes respecto al género, etc. (OMS, 2021).

Entidades gubernamentales, no gubernamentales y movimientos de mujeres a nivel mundial han señalado que la toma de decisiones aporta, entre otras, a la equidad de género, al empoderamiento de la mujer y a la reducción de violencia (Ebrahim y Atteray, 2019).

La toma de decisiones va más allá de una acción que puede realizar una persona. Para que esto se ejecute, se precisa que se produzca el desarrollo de una serie de procesos cognitivos que juegan un papel importante. Desde el punto de vista de las neurociencias, la función de toma de decisiones se encuentra ubicada en las áreas orbitofrontales, específicamente con las áreas de funciones ejecutivas (Ardila y Ostrosky, 2008).

La literatura muestra que el adecuado desempeño de las funciones ejecutivas permite a los individuos tomar decisiones en pro de su bienestar (Verdejo-García y Bechara, 2010). No obstante, el adecuado desarrollo de estas se puede ver afectado por múltiples situaciones como traumatismos craneoencefálicos, exposición prolongada al estrés, accidentes o enfermedades cerebrovasculares (Restrepo, 2008). Investigaciones como la de Andrés *et al.*

(2016), muestran la relación estrecha entre el buen desempeño de las funciones ejecutivas y la autorregulación emocional, lo cual facilita la consecución de metas.

En los Objetivos de Desarrollo Sostenible se han incluido metas en el ámbito de la igualdad de género (ONU, s. f.), señalando, entre otras cosas, que deben desarrollarse estrategias con el fin de reducir la incidencia de la violencia de género y disminuir sus consecuencias. De otro lado, se ha reconocido que la violencia contra las mujeres es un tema de interés en la salud pública dadas sus múltiples consecuencias tanto para la mujer víctima como para la sociedad en su conjunto. El abordar la violencia de género desde la perspectiva de la toma de decisiones, puede permitir avanzar en el desarrollo de estrategias en salud pública orientadas a lograr las metas de la agenda 2030. Es así como este artículo tiene el objetivo de sintetizar la literatura científica publicada alrededor de los procesos de toma de decisiones en mujeres que han sufrido violencia por su pareja.

Materiales y métodos

• Estudio y periodo

Esta revisión sistemática fue realizada entre los meses de enero y mayo de 2022 en estudios realizados desde el 2010 hasta el 2021.

• Estrategias de búsqueda

Para las estrategias de búsqueda se tuvieron en cuenta estudios que explicaran la toma de decisiones en mujeres que habían sido víctimas de violencia de pareja a nivel físico, psicológico, sexual o económico. Se tuvieron en cuenta estudios tanto observacionales, revisiones sistemáticas y metaanálisis, que incluyeran todos los apartados de un artículo original: resumen, introducción, metodología,

resultados, discusión, conclusiones y referencias, Los idiomas seleccionados fueron español e inglés.

La búsqueda se realizó en cinco bases de datos: Scopus, PubMed, Dialnet, Redalyc y Scielo, donde se emplearon los siguientes descriptores: “partner violence” OR “domestic violence” OR “intimate violence” AND “decision making”. Además, se realizó una búsqueda manual en Google académico con las palabras “toma de decisiones” y “violencia de pareja”.

La extracción de la información se realizó por uno de los autores. Para ello, se diseñó una matriz que contenía los siguientes ítems: autores, título, año, país, variable de PSE, diseño de la investigación, definición de accidente de tránsito y tipo de actor vial. La presentación se realiza a partir de las variables de PSE identificadas en la revisión de los artículos.

- **Definición de la variable dependiente e independiente**

Como variable dependiente se estableció la toma de decisiones. Como variable independiente se tomó la violencia de pareja, específicamente la violencia hacia la mujer. Se tuvo en cuenta cualquier tipo de violencia anteriormente descrita.

Resultados

Se identificó un total de 1.526 registros, luego de eliminar artículos repetidos y filtrar por título y resumen, se seleccionaron 99 para someter a lectura crítica y valoración de calidad; al finalizar este proceso se obtuvieron 21 artículos (**figura 1**).

Dos de los estudios correspondieron a revisiones sistemáticas y metaanálisis y los demás a investigaciones cuantitativas. La mayoría de los estudios encontrados correspondieron a países del continente asiático (siete estudios), seguido por el continente africano con seis investigaciones, cuatro del continente americano y dos estudios del continente europeo. Los dos restantes fueron revisiones de múltiples países. Se encontraron mayores publicaciones en el 2018 y, en general, la toma de decisiones se ha entendido en los estudios como un factor fundamental para el empoderamiento de la mujer y reducción de la violencia contra ella (**tabla 1**).

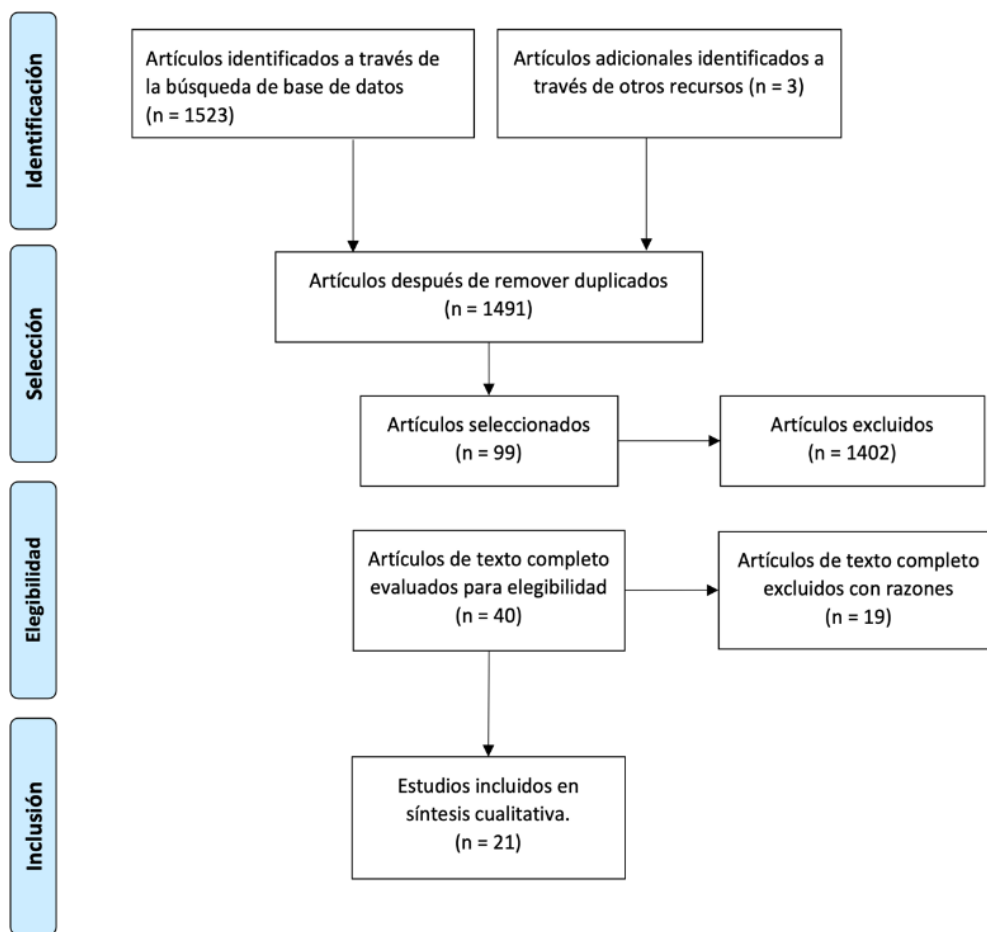


Figura 1. Proceso de elección de artículos

Nota: elaboración propia.

En los estudios se encontraron diversas maneras de evaluar la toma de decisiones a través de cuestionarios como *Actitudes hacia la toma de decisiones* que correspondía a seis ítems con respuestas tipo Likert y preguntas como: “nadie debería tener más poder que otro en la relación” y “mi pareja y yo nos sentamos y discutimos sobre asuntos importantes”, ($\alpha = 0,70$) (Mpondo *et al.*, 2019). En la investigación de Ebrahim y Atteraya (2019) se midió la toma de decisiones a través de un cuestionario que evaluaba: i) persona que habitualmente decide sobre la atención médica del encuestado; ii) persona que suele

decidir sobre las grandes compras del hogar; iii) persona que suele decidir sobre las visitas a familiares o parientes y iv) persona que usualmente decide sobre finanzas del hogar.

En el trabajo de Ebrahim y Atteraya (2018), se concluyó que, en el contexto de Jordania, ser empoderada a nivel financiero y tener la oportunidad de tomar decisiones en los aspectos financieros tiene implicaciones importantes y positivas para las mujeres en cuanto a la disminución de la violencia de pareja. Por otro lado, Ebbeler *et al.* (2017) concluyeron en su investigación que

la igualdad en la toma de decisiones en la pareja protege a las mujeres de la agresión por parte de su pareja. La investigación de Mpondo *et al.* (2019), sugirieron la importancia de incorporar las habilidades en toma de decisiones en las intervenciones con mujeres violentadas por su pareja.

La toma de decisiones respecto al control anticonceptivo también ha sido un tema recurrente que apareció en las investigaciones, por ejemplo, Ebrahim y Atteraya (2018) argumentaron que para las mujeres que tienen poca capacidad de tomar decisiones en su pareja, no veían la opción de usar o no anticonceptivos, pudiendo tener embarazos indeseados y las consecuencias que esto trae. Bauleni *et al.* (2018), mencionaron en su investigación que en las mujeres violentadas por su pareja era más probable que sus parejas tomaran las decisiones sobre la anticoncepción y no ellas, si tener un bebé y cuándo tenerlo, lo que incrementaría la probabilidad de depresión posparto; finalmente, sugieren que las mujeres embarazadas y posparto deberían someterse a pruebas de detección de violencia de pareja que compromete el poder de decisión de las mujeres con respecto a sus derechos reproductivos.

Por otro lado, el estudio de García Navarro *et al.* (2020), estableció una relación entre la presencia de déficits neuropsicológicos y la manifestación de síntomas psicopatológicos en las mujeres que han recibido maltrato por parte de su pareja, específicamente en la atención y en la memoria semántica y visual, y síntomas de ansiedad y depresión. Es relevante destacar que la toma de decisiones es un proceso cognitivo complejo que involucra tanto procesos cognitivos básicos —como la atención y la memoria— como procesos cognitivos superiores —como la emoción y el razonamiento lógico—. De igual manera, la revisión y metaanálisis de García Rueda y Jenaro (2020), mostró que hay afectación en la

atención, en el lenguaje, en la interpretación de las emociones de otros, en la memoria, en las habilidades visoespaciales y, finalmente, en las funciones ejecutivas que, entre ellas, se engloba la toma de decisiones; la impulsividad, el pensamiento concreto, la dificultad para la flexibilidad de pensamiento, la planeación y la resolución de problemas están asociadas a la toma de decisiones. El estrés postraumático, las lesiones craneoencefálicas y las alteraciones del estado de ánimo pueden contribuir a un inadecuado funcionamiento de las funciones ejecutivas y, específicamente, en la toma de decisiones.

No obstante, de acuerdo con la investigación desarrollada por Ahinkorah *et al.* (2018), los resultados son opuestos a los planteados por el resto de las investigaciones, en la investigación titulada *Women decision-making capacity and intimate partner violence among women in sub-Saharan Africa* concluyeron que las mujeres que tenían la capacidad para tomar decisiones eran más vulnerables a experimentar violencia por parte de su pareja. En esta investigación se afirma que los resultados son similares a la investigación de Cools y Kotsadam (2017), titulada *Resources and intimate partner violence in sub-Saharan Africa*, la cual también plantea que es posible que el empoderamiento de la mujer la lleva a luchar por sus derechos y no aceptará que los hombres tengan 100 % el poder en la relación, lo que puede “desencadenar” violencia de pareja.

El trabajo de Alam *et al.* (2021) mostró que tanto la toma de decisiones como la educación de las mujeres, la edad de inicio del matrimonio, el nivel socioeconómico, por ejemplo, está asociado a la violencia por parte de la pareja hacia la mujer. Otra posible explicación a estos hallazgos es que pueden estar relacionados con asuntos culturales dado que ambas investigaciones son realizadas en Sur África donde existe aún, según la literatura, fuertes arraigos sexistas.

Tabla 1. Síntesis de resultados

No.	Título	Autor (es)	Año	País	Abordaje metodológico	Síntesis de toma de decisiones
1	Alteraciones en funciones cognitivas en mujeres maltratadas: revisión sistemática y metaanálisis	García Rueda y Jenaro	2020	N/A	Revisión sistemática y metaanálisis	Los resultados del metaanálisis sugieren presencia de daño cerebral en estas mujeres y alteración de la memoria y funciones ejecutivas.
2	Análisis de las consecuencias cognitivas y afectivas de la violencia de género en relación con el tipo de maltrato	García Navarro <i>et al.</i>	2020	España	Cuantitativo	Aspectos de la personalidad y psicopatología a través del maltrato influyen negativamente en la toma de decisiones.
3	Intimate Partner Violence and Its Association With Self-Determination Needs and Gender-Power Constructs Among Rural South African Women	Mpondo <i>et al.</i>	2019	Sur África	Cuantitativo	Las mujeres que están en relaciones que les permiten tomar decisiones experimentan menos IPV.
4	A cross-sectional study to explore intimate partner violence and barriers to empowerment of women in Armenia	Kabir y Khan	2019	Armenia	Cuantitativo	Las encuestadas que no tienen poder de toma de decisiones, al rededor del 89 % están experimentando violencia de pareja, mientras que solo el 11 % están enfrentando violencia de pareja entre las que tienen el poder de toma de decisiones.
5	Women's Household Decision-Making and Intimate Partner Violence in Ethiopia	Ebrahim y Atteraya	2019	Etiopía	Cuantitativo	Las mujeres que tomaban decisiones en conjunto con sus esposos o parejas tenían menor riesgo de violencia doméstica en comparación con las mujeres que no contaban con la autonomía de toma de decisiones en el hogar. No hay diferencia significativa entre las mujeres en los grupos de toma de decisiones de bajo y alto nivel.

No.	Título	Autor (es)	Año	País	Abordaje metodológico	Síntesis de toma de decisiones
6	The Effect of Different Forms of Violence on Women's Attitudes Toward Gender Equality and Decision-Making Capacity	Ortiz <i>et al.</i>	2018	México	Cuantitativo	La agresión física y sexual pueden reducir la capacidad de toma de decisiones en las mujeres. Por otro lado, la violencia económica se relaciona con mayores niveles de participación de las mujeres en la toma de decisiones, y la violencia psicológica no tiene un impacto significativo en su capacidad de decisión.
7	Domestic violence patterns and its consequences among married women in rural Mangalore	Queen Nesan <i>et al.</i>	2018	Mangalore	Cuantitativo	La violencia doméstica tuvo una gran asociación con la toma de decisiones.
8	Intimate-partner violence and reproductive decision-making by women attending Victorian Maternal- and Child-Health services: A cross-sectional study	Bauleni <i>et al.</i>	2018	Austria	Cuantitativo	Las mujeres que reportaron mayor abuso por parte de su pareja, fueron quienes menos tomaron la decisión de tener un bebé.
9	Relationship between women empowerment and the use of contraception in Pasarwajo district of Buton Regency	Arliana <i>et al.</i>	2018	Indonesia	Cuantitativo	El resultado de chi cuadrado indica que hay correlación entre la participación de toma de decisiones en la familia ($p=0,002$) y movilidad ($p=0,021$) y el uso de anticonceptivos. El resultado de la regresión logística indica que la variable de participación en la toma de decisiones de la familia tiene un efecto en el uso de anticonceptivos ($p < 0,05$).
10	Female Participation in Household Decision Making and the Justification of Wife Beating in Bangladesh.	Alam <i>et al.</i>	2021	Bangladesh	Cuantitativo	Los resultados indican que en Bangladesh la participación femenina en la toma de decisiones del hogar está significativamente asociada con la justificación de golpear.
11	Women decision-making capacity and intimate partner violence among women in sub-Saharan Africa	Ahinkorah <i>et al.</i>	2018	África subsahariana	Cuantitativo	Las mujeres que tienen mayor capacidad de toma de decisiones pueden presentar mayores índices de violencia por parte de su pareja.

No.	Título	Autor (es)	Año	País	Abordaje metodológico	Síntesis de toma de decisiones
12	Women's Decision-Making Autonomy and their Attitude towards Wife-Beating: Findings from the 2011 Ethiopia's Demographic and Health Survey	Ebrahim Atteraya y	2018	Etiopía	Cuantitativo	Al rededor del 60 % de las mujeres clasificadas con poca toma de decisiones tenían actitudes favorables hacia la justificación de la violencia hacia la mujer. La proporción de mujeres que están muy a favor de golpear a la esposa disminuyó constantemente a medida que el nivel de toma de decisiones de las mujeres aumentaba.
13	W o m e n ' s empowerment, household status and contraception use in Ghana	Blackstone	2017	Ghana, África	Cuantitativo	La toma de decisiones de las mujeres también se asoció positivamente con los métodos anticonceptivos. y se asocia negativamente con la necesidad insatisfecha percibida. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la participación de las mujeres en las decisiones puede no ser tan influyente como la combinada participación de ella y su marido. En el África subsahariana, muchas decisiones sobre la gestión de la salud sexual y reproductiva es examinada por los esposos y las personas mayores, parientes de mujeres.
14	Cultural and Individual Factors Determine Physical Aggression Between Married Partners: Evidence From 34 Countries	Ebbeler <i>et al.</i>	2017		Cuantitativo	Ser mujer, menores ingresos, menor igualdad en la toma de decisiones y menor emancipación se asociaron con diferencias de sexo en la perpetración de agresiones (más agresión masculina que femenina). Los efectos de interacción mostraron que la igualdad en la toma de decisiones protege de la agresión y la agresión predominantemente masculina, especialmente en países con baja emancipación.
15	Domestic violence against women and associated factors in Ethiopia; Systematic review	Semahegn y Mengistie	2015	Etiopía	Revisión sistemática	La violencia hacia la mujer se asoció con el consumo de alcohol, historia familiar de violencia, toma de decisiones, entre otros.

No.	Título	Autor (es)	Año	País	Abordaje metodológico	Síntesis de toma de decisiones
16	Factors Associated with Intimate Partner Violence Against Married Women in Nepal	Atteraya <i>et al.</i>	2015	Nepal	Cuantitativo	La falta de autonomía en la toma de decisiones estuvo asociada con la violencia doméstica.
17	What is the Effect of Women's Financial Empowerment on Intimate Partner Violence in Jordan?	Akilova y Marti	2014	Jordan	Cuantitativo	Las mujeres que participan en la toma de decisiones financieras con respecto a los ingresos que ganan o a los ingresos que ganan sus parejas tienen una menor probabilidad de experimentar alguna vez algún tipo de violencia de pareja.
18	Intimate partner violence against women in Nepal: An analysis through in-dividual, empowerment, family and societal level factors	Dalal <i>et al.</i>	2014	Nepal	Cuantitativo	La toma conjunta de decisiones para la anticoncepción se asoció con menor probabilidad de violencia doméstica.
19	Intimate partner violence in Colombia: Who is at risk?	Friedemann-Sánchez y Lovatón	2012	Colombia	Cuantitativo	Los datos revelan que la violencia física y emocional se reducen en los hogares donde hombres y mujeres toman decisiones de manera conjunta.
20	Factores asociados a violencia física reciente de pareja hacia la mujer en el Perú, 2004-2007	Blitchtein-Winicki y Reyes-Solari	2012	Perú	Cuantitativo	El desequilibrio de la toma de decisiones en la pareja se asocia a mayor probabilidad de violencia en la misma.
21	Factores de empoderamiento y protección de las mujeres contra la violencia	Casique	2010	México	Cuantitativo	El acceso a recursos económicos y sociales puede favorecer la capacidad de las mujeres para tomar decisiones informadas y autónomas, al ofrecerles mayores opciones y oportunidades para ejercer su poder de decisión en diferentes ámbitos de la vida y a su vez, la toma de decisión disminuye la brecha de desigualdad en la pareja, disminuyendo así la probabilidad de violencia hacia la mujer.

Fuente: elaboración propia.

Discusión

Nueve de cada diez investigaciones apuntaron al efecto positivo de la toma de decisiones sobre la disminución de la violencia hacia la mujer por parte de su pareja; las restantes encontraron que las mujeres que participaban o intentaban participar de la toma de decisiones en su hogar eran más vulnerables a sufrir violencia por parte de su pareja, y esto puede entenderse como un factor importante según el contexto en el que se presente debido a que si hay mayores arraigos sexistas, podrá considerarse que la mujer no tiene derecho a la participación en las decisiones del hogar y si lo hace, podría percibirse como una lucha de poder.

Por otro lado, el derecho de decisión de la mujer sobre su cuerpo, su reproducción y libertad sexual ha sido un tema relevante para el empoderamiento femenino (Castiblanco Moreno, 2022). Así lo soportan los hallazgos de esta revisión, dado que todos los estudios sobre reproducción y toma de decisiones en mujeres apuntaron que las mujeres que tomaban decisión sobre la planificación familiar y reproducción eran menos vulnerables a sufrir violencia por parte de su pareja.

Otro aspecto relevante fue el hallazgo frente a la violencia económica que pone en evidencia el incumplimiento de las obligaciones alimentarias hacia los hijos o la mujer, limitación de los recursos económicos, limitación o control de los ingresos de la mujer por parte de su pareja y demás; lo que permite tener mayor control sobre ella y mayor posibilidad de manipulación o coerción (Maldonado-García *et al.*, 2020). Los resultados apuntaron que las mujeres que tomaban y participaban de las decisiones frente a los aspectos económicos en su hogar, experimentaban menos violencia de pareja.

Frente a los estudios neuropsicológicos, se obtuvo que hay menor desempeño en procesos cognitivos involucrados en la toma de decisiones de mujeres que han sido violentadas. Es importante aclarar que tanto aspectos cognitivos y emocionales son importantes en la toma de decisiones, verbigracia, la teoría de la hipótesis del marcador somático de Damasio alude a que las experiencias pasadas quedan registradas en nuestra memoria con un componente afectivo y se activan al momento de evocar el recuerdo o cuando se viven situaciones similares. Es decir, cuando una persona debe tomar una decisión (un estado de incertidumbre), acudirá no solo a su parte racional, sino que la emoción tendrá una influencia fuerte sobre la corteza prefrontal (área cerebral estrechamente implicada con la toma de decisiones) (Morandín-Ahuerma, 2019).

Lo anterior es interesante en la medida que a nivel macro, se ha detectado la urgencia del empoderamiento femenino y la toma de decisiones como un factor fundamental para la disminución y erradicación de la violencia hacia la mujer; no obstante, se sugiere que debe ir acompañado de procesos psicológicos y neuropsicológicos que puedan fortalecer este proceso para una toma de decisiones eficaz y que apunte al bienestar de la mujer.

Se sugiere continuar con estudios de carácter psicológico y neuropsicológico frente a la toma de decisiones en mujeres violentadas por su pareja con el fin de aportar a intervenciones más eficaces que puedan unirse a las políticas macro que se han venido adelantando en pro del bienestar de la mujer.

Conclusiones

La toma de decisiones es un factor que puede ayudar a disminuir e interrumpir el ciclo de la violencia en la pareja, específicamente violencia hacia la mujer. Sin embargo, la toma de decisiones se asume como “participación” en situaciones cotidianas de las relaciones de pareja y del hogar, no obstante, desde otras perspectivas de toma de decisiones

es importante entender que estas pueden estar relacionadas con procesos cognitivos y cognoscitivos que se ponen en juego para lograr un objetivo, son actos de requieren de conciencia de lo que se está realizando y la finalidad de esta. Los avances científicos han permitido tener una medición más objetiva de estos procesos cognitivos y se considera importante utilizar este tipo de instrumentos para dar mayor solidez a los datos.

Referencias

- Ahinkorah, B. O., Dickson, K. S. and Seidu, A. A. (2018). Women decision-making capacity and intimate partner violence among women in sub-Saharan Africa. *Archives of Public Health*, 76(1), 1-10.
- Akilova, M. and Marti, Y. M. (2014). What is the Effect of Women's Financial Empowerment on Intimate Partner Violence in Jordan? *Global Social Welfare*, 1, 65-74. <https://doi.org/10.1007/s40609-014-0005-x>
- Alam, S., Tareque, I., Peet, E. D., Rahman, M. and Mahmud, T. (2021). Female Participation in Household Decision Making and the Justification of Wife Beating in Bangladesh. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(7-8), 2986-3005. <https://acortar.link/mefpqv>
- Andrés, M. L., Castañeiras, C., Stelzer, F., Canet Juric, L. e Introzzi, I. (2016). Funciones ejecutivas y regulación de la emoción: evidencia de su relación en niños. *Psicología desde el Caribe*, 33(2), 169-189. <https://bit.ly/3orx2yo>
- Ardila, A. y Ostrosky, F. (2008). Desarrollo histórico de las funciones ejecutivas. *Neuropsicología, Neuropsiquiatría y Neurociencias*, 8(1), 1-21.
- Arliana, W. O., Masni and Daud, A. (8-10 de junio de 2018). *Relationship Between Women Empowerment and the Use of Contraception in Pasarwajo Distric of Buton Regency* [Ponencia]. International Conference on Healthcare Service Management, Tsukuba, Japón.
- Atteraya, M., Gnawali, S. and Song, I. H. (2015). Factors associated with intimate partner violence against married women in Nepal. *Journal of Interpersonal Violence*, 30(7), 1226-1246. doi: 10.1177/0886260514539845.
- Bauleni, E., Hooker, L., Vally, H. P. and Taft, A. (2018). Intimate-partner violence and reproductive decision-making by women attending Victorian Maternal-and Child-Health services: A cross-sectional study. *Australian Journal of Primary Health*, 24(5), 422-427. doi: 10.1071/PY17183.
- Blackstone, S. (2017). Women's Empowerment, Household Status and Contraception Use in Ghana. *Journal of Biosocial Science*, 49(4), 423-434. doi: <https://bit.ly/3MQYpet>

- Blitchtein-Winicki, D. y Reyes-Solari, E. (2012). Factores asociados a violencia física reciente de pareja hacia la mujer en el Perú, 2004-2007. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 29(1), 35-43. <https://acortar.link/K50FDz>
- Casique, I. (2010). Factores de empoderamiento y protección de las mujeres contra la violencia. *Revista Mexicana de Sociología*, 72(1), 37-71.
- Castiblanco Moreno, S. (2022). *El empoderamiento femenino como estrategia para la igualdad de género. Un análisis multidimensional*. <https://bit.ly/3IDbNAB>
- Dalal, K., Wang, S. and Svanström, L. (2014). Intimate partner violence against women in Nepal: An analysis through individual, empowerment, family and societal level factors. *Journal of Research in Health Sciences*, 14(4), 251-257.
- Ebbeler, C., Grau, I. and Banse, R. (2017). Cultural and Individual Factors Determine Physical Aggression Between Married Partners: Evidence From 34 Countries. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 48(7), 1098-1118. <https://acortar.link/VsYsNm>
- Ebrahim, N. B. and Atteraya, M. S. (2018). Women's decision-making autonomy and their attitude towards wife-beating: Findings from the 2011 Ethiopia's demographic and health survey. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 20(3), 603-611.
- Ebrahim, N. B. and Atteraya, M. S. (2019). Women's household decision-making and intimate partner violence in Ethiopia. *Academic Journal of Interdisciplinary Studies*, 8(2), 284-284.
- Friedemann-Sánchez, G. and Lovatón, R. (2012). Intimate Partner Violence in Colombia: Who Is at Risk? *Social Forces*, 91(2), 663-688. <https://doi.org/10.1093/sf/sos131>
- García-Rueda, L. y Jenaro, C. (2020). Alteraciones en funciones cognitivas en mujeres maltratadas. *Psico*, 51(3). <https://acortar.link/iXjzpc>
- Kabir, R. and Khan, H. T. (2019). A cross-sectional study to explore intimate partner violence and barriers to empowerment of women in Armenia. *BioMed Research International*, 2019, 1-11. <https://acortar.link/oZi7oD>
- Lopera Restrepo, F. J. (2008). Funciones ejecutivas: Aspectos clínicos. *Revista Neuropsicología, Neuropsiquiatría y Neurociencias*, 8(1), 59-76. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3987492>
- Maldonado-García, V., Erazo-Álvarez, J., Pozo-Cabrera, E. y Narváez-Zurita, I. (2020). Violencia económica y patrimonial. Acceso a una vida libre de violencia a las mujeres. *Iustitia Socialis*, 5(8), 511-526.
- Morandín-Ahuerma, F. (2019). La hipótesis del marcador somático y la neurobiología de las decisiones. *Escritos de Psicología*, 12(1), 20-29. <https://bit.ly/425cf18>
- Mpondo, F., Ruiters, R. A., van den Borne, B. and Reddy, P. S. (2019). Intimate partner violence and its association with self-determination needs and gender-power constructs among rural South African women. *Journal of Interpersonal Violence*, 34(14), 2975-2995.
- Nava-Navarro, V., Onofre-Rodríguez, D. y Báez-Hernández, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería*

- Universitaria*, 14(3), 162-169. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.002>
- ONU. (s.f.). *Objetivos del Desarrollo Sostenible. Objetivo 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas*. <https://bit.ly/2HpMbJ5>
- Organización Mundial de la Salud. (s.f.). *Violencia contra la mujer*. <https://bit.ly/3ICfuWW>
- Ortiz, J. O., Picazzo, E. and Alvarado, E. (2018). The Effect of Different Forms of Violence on Women's Attitudes Toward Gender Equality and Decision-Making Capacity. *Affilia*, 33(2), 193-207. <https://doi.org/10.1177/0886109917738744>
- Queen Nesan, S., Rakesh Maiya, G. and Kundapur, R. (2018). Domestic violence patterns and its consequences among married women in rural Mangalore. *Indian Journal of Community Health*, 30(2), 170-174.
- Semahegn, A. and Mengistie, B. (2015). Domestic violence against women and associated factors in Ethiopia; systematic review. *Reproductive Health*, 12. <https://doi.org/10.1186/s12978-015-0072-1>
- Verdejo-García, A. y Bechara, A. (2010). Neuropsicología de las funciones ejecutivas. *Psicothema*, 22(2), 227-235. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72712496009>
- World Health Organization and Pan American Health Organization. (2012). *Understanding and addressing violence against women: Intimate partner violence*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/77432>
- World Health Organization. (9 de marzo de 2021). *Violence against women*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>