

---

# Adecuación del esfuerzo terapéutico en pacientes críticamente enfermos o terminales: una metodología multidisciplinaria centrada en el respeto al individuo

Stella Navarro Estrada\*

---

## Resumen

La medicina en la actualidad responde a un esquema donde se utiliza el conocimiento científico para construir una respuesta que busca remediar una patología específica. Sin embargo, fenómenos como enfermedad, discapacidad y muerte están estrechamente vinculados, con límites poco definidos, siendo la ciencia insuficiente para plantear una respuesta al sufrimiento humano. Se plantea que en estas situaciones es necesario crear nuevos esquemas de tratamiento que permitan considerar múltiples elementos que trascienden la ciencia para enfocarse nuevamente en la dignidad y las necesidades del ser humano. De esta forma, este estudio se enfoca en realizar evaluación de la complejidad de eventos que se presentan en patologías avanzadas o terminales para crear un plan que se acomode al individuo. Más allá de la futilidad médica y la autonomía, se plantea una metodología que involucre factores médicos, éticos, personales, relacionales, culturales y socioeconómicos, que buscan brindar una atención integral a un individuo.

**Palabras clave:** ser humano, dignidad, enfermedad, discapacidad, muerte, atención integral.

## Adequacy of the therapeutic effort in critically ill or terminal patients: a multidisciplinary methodology centered on the respect for individuals

## Abstract

In current times, medicine responds to a scheme in which scientific knowledge is used to get a response that aims to remedy a specific pathology. But several phenomena, such as disease, disability and death are closely linked, having blurred limits and making science insufficient to propose an answer to human suffering. In these situations, it is necessary to create new treatment schemes that allow the consideration of multiple elements that go beyond science to, again, focus on the dignity and the necessities of the human being. This study, therefore, focuses on evaluating the complexity of several events that take place in advanced or terminal pathologies in order to create a plan that can be adapted to the individual. Beyond medical futilities and the autonomy, a methodology that involves medical, ethical, personal, relational, cultural, social and economic aspects is proposed, in order to provide an integral attention to the individual.

**Key words:** human being, dignity, disease, disability, death, integral attention.

---

\* Médica Anestesióloga Universidad CES - Medellín, Intensivista Universidad Pontificia Bolivariana – Medellín. Magister en Bioética de la Universidad el Bosque – Bogotá. Docente de la Universidad CES, Intensivista de la Clínica SOMA – Medellín. Intensivista y docente de la Clínica Universitaria Bolivariana. Miembro del Comité de Ética en Investigación en Salud de la Universidad Pontificia Bolivariana y de la Clínica Las Américas.

## **Adequação do esforço terapêutico em pacientes criticamente enfermos ou terminais: uma metodologia multidisciplinar centrada no respeito ao indivíduo**

### **Resumo**

A medicina na atualidade responde a um esquema onde se utiliza o conhecimento científico para construir uma resposta que procura remediar uma patologia específica. No entanto, fenômenos como doença, incapacidade e morte estão estreitamente vinculados, com limites pouco definidos, sendo a ciência insuficiente para propor uma resposta ao sofrimento humano. Considera-se que nestas situações é necessário criar novos esquemas de tratamento que permitam considerar múltiplos elementos que transcendem a ciência para enfocar-se novamente na dignidade e as necessidades do ser humano. Desta forma, este estudo se enfoca em realizar avaliação da complexidade de eventos que se apresentam em patologias avançadas ou terminais para criar um plano que se acomode ao indivíduo, além da futilidade médica e a autonomia, propõe-se uma metodologia que envolva fatores médicos, éticos, pessoais, relacionais, culturais e socioeconômicos, que procuram brindar um atendimento integral a um indivíduo.

**Palavras importantes:** ser humano, dignidade, doença, incapacidade, morte, atendimento integral.